

Exkursion zum neuen Hohenemser Weltacker mit Jürgen Mathis

Do, 26. Juni, 17.30 Uhr Treffpunkt WirkRaum
Dornbirn (gemeinsame Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln) **18 Uhr Treffpunkt Bahnhof Hohenems** (eigene Anreise), eigenständige Heimreise, Führungsdauer ca. 1,5 Stunden
Anmeldung per Mail an: wirkraum@caritas.at
bis spätestens 24. Juni

Informationsabend Take care - Fachstelle für Essstörungen

Zwischen Überfluss und Schlankeitswahn - wenn die westliche Lebensweise krank macht

Do, 10. Juli, 19 Uhr
im **WirkRaum Dornbirn**, Bahnhofstraße 9
keine Anmeldung nötig

Führung durch die Essbare Stadt Dornbirn

Sa, 12. Juli, 10 - 11 Uhr
Kulturhauspark Dornbirn
Anmeldung per Mail an: wirkraum@caritas.at
bis spätestens 10. Juli

Anfragen für thematisch passende Schul-Workshops können sehr gerne direkt an die Caritas Jugendbotschafter*innen oder die youngCaritas gerichtet werden:

jugendbotschafter.vorarlberg@gmail.com
youngcaritas@caritas.at

Besuche uns im WirkRaum, bring dein Lieblings-(Reste-)Rezept mit zu unserem offenen Rezepttausch und lass dich von anderen Rezepten inspirieren.



Kontakt

WirkRaum Dornbirn
Bahnhofstraße 9, 6850 Dornbirn
M 0676-88420 5056
wirkraum@caritas.at
www.caritas-vorarlberg.at/wirkraum

Öffnungszeiten

Di bis Fr 9 - 12 Uhr
Di bis Do 14 - 17 Uhr

Gefördert durch die
 Österreichische
Entwicklungs-
zusammenarbeit



In Kooperation mit Aufblüherei, Elfenküche, Einfach Machen, Essbare Stadt Dornbirn, Landwirtschaftskammer, Offener Kühlschrank, Stadtbibliothek Dornbirn, Welthaus Vorarlberg, Zukunftsorte Bodensee und den Caritas Fachbereichen Auslandshilfe, Jugendbotschafter*innen für UN Kinderrechte und SDG, Take care - Fachstelle für Essstörungen, youngCaritas

WirkRaum

Eine Initiative der Caritas



Ernährungssicherheit

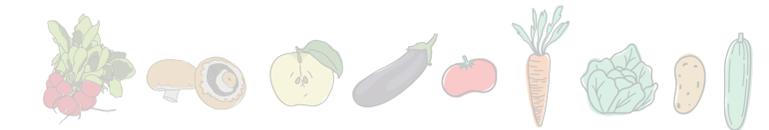
Essen, Boden, Kochen und Gesundheit



Programm

24. April bis

1. August 2025



Essen ist ein Recht, kein Privileg.
Und doch wird dieses Recht vielen
verwehrt, da sie keinen Zugang
zu Nahrung haben. Eine „Welt
ohne Hunger“, das Gute Leben für
alle ist das große Ziel.

Von 24. April bis 1. August beleuchten wir Aspekte und geben Denk-
anstöße für Ernährungssicherheit in
Vorarlberg und Umgebung.

“
”

*Der Garten ist die beste
Schule des Lebens.*

*Bernhard Steiner (*1973),
Schweizer Autor*



Unser Programm

Auftaktveranstaltung Ernährungssicherheit

Wir laden herzlich zum Auftakt im Rahmen unseres
neuen Themenschwerpunktes ein!

Do, 24. April, 18 Uhr

im **WirkRaum Dornbirn**, Bahnhofstraße 9
Anmeldung per Mail an: wirkraum@caritas.at

Vortrag und Diskussion

Geschützte Natur: Kein Platz für Menschen?

Ein kritischer Blick aus Tansania

Do, 8. Mai, 17.30 Uhr

im **WirkRaum Dornbirn**, Bahnhofstraße 9
Welthaus Vorarlberg gefördert durch die ADA
Anmeldung per Mail an: wirkraum@caritas.at
bis spätestens 6. Mai

Einfach Kochen Kochabend mit Tamara Rohner

Gemeinsam bereiten wir schnelle, vegetarische Gerichte
zu, geben Tipps gegen Lebensmittelverschwendung und
essen zusammen in gemütlicher Runde.

Ein Projekt aus www.einfachmachen.community

Do, 22. Mai, 18 - 21 Uhr

im **WirkRaum Dornbirn**, Bahnhofstraße 9
Anmeldung per Mail an: wirkraum@caritas.at

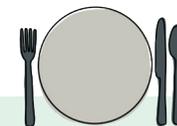
Familienquiz Naturvielfalt

Wissen für eine gesunde Zukunft

Für Familien und junge Menschen ab 8 Jahren

Fr, 23. Mai, 16.30 - 18.30 Uhr

im **WirkRaum Dornbirn**, Bahnhofstraße 9
Anmeldung (einzeln oder Kleingruppe)
per Mail an: wirkraum@caritas.at



Elfenküche-Mittagstisch

mit köstlichen Speisen von Ulli Marberger

Do, 15. Mai, 12 - 14 Uhr

Do, 12. Juni, 12 - 14 Uhr

Do, 3. Juli, 12 - 14 Uhr

im **WirkRaum Dornbirn**, Bahnhofstraße 9
Solange der Vorrat reicht, keine Anmeldung

Restekochkurs mit Ingrid Benedikt

Wir kochen ein feines dreigängiges Menu
und erhalten Tipps für den Alltag

Do, 5. Juni, 9 - 13 Uhr

im **WirkRaum Dornbirn**, Bahnhofstraße 9
Anmeldung per Mail an: wirkraum@caritas.at
bis spätestens 30. Mai

Vortrag mit Urs Hildebrandt

Kompost ist nicht gleich Kompost

Ein gesunder Boden als Grundlage für
ein gesundes Leben

Do, 5. Juni, 18 Uhr

im **WirkRaum Dornbirn**, Bahnhofstraße 9
Anmeldung per Mail an: wirkraum@caritas.at

Besuch der Aufblüherei

Ein inklusiver nachhaltiger (Gemüse-)Garten

Komm vorbei und lerne uns kennen

Mi, 11. Juni, 16 - 19 Uhr

Feldkirch, Kirchgasse 9b
(Kontakt: Stefanie Egle-Fiel: 0660 379 2162)
Ohne Anmeldung



Alle Veranstaltungen* sind kostenfrei, wir freuen uns aber über eine freiwillige Spende.*mit Ausnahme der Mittagstisch-Termine