



# Einladung zum Abendvortrag

## „Allen recht gemacht, ist eine Kunst...“

Abendvortrag für betreuende und pflegende Angehörige  
sowie für Interessierte

**Montag, 14. März 2016**

19:30 Uhr

Pfarrzentrum St. Michael

4690 Schwanenstadt, Kirchenplatz 1

Eintritt frei.

Referent: Martin Wintereder, Moderator für soziale Arrangements

Keine Anmeldung erforderlich.

Servicestelle  
Pflegende Angehörige  
**Caritas**



Foto: Pawloff



# „Allen recht gemacht, ist eine Kunst, die niemand kann.“

Abendvortrag für pflegende und betreuende Angehörige  
sowie für Interessierte

Täglich sind wir damit konfrontiert, Altes loszulassen,  
Veränderungen zuzulassen.

Im Alltag müssen wir oft

- unterschiedliche Sichtweisen der Familienmitglieder unter einen Hut bringen.
- Aufgaben und Rollen verteilen und manche Konflikte managen.
- ungeplante, unvorbereitete und unausgesprochene Koordinationsaufgaben übernehmen.
- wenig vertraute medizinische und therapeutische Entscheidungen treffen.
- "Nein sagen lernen", denn die eigenen Möglichkeiten und Bedürfnisse wollen ebenfalls berücksichtigt werden.

Wie kann eine gute und klare Kommunikation gelingen?

Wie können die eigenen Wünsche und Bedürfnisse klar kommuniziert werden?

Auf diese und weitere Fragen wird Martin Wintereder eingehen.

## **Veranstalter:**

Caritas für Betreuung und Pflege  
Servicestelle Pflegende Angehörige  
Parkstraße 1, 4840 Vöcklabruck  
Tel.: 0676 / 87 76 24 48  
[helene.kreiner-hofinger@caritas-linz.at](mailto:helene.kreiner-hofinger@caritas-linz.at)  
[www.pflegende-an gehoerige.or.at](http://www.pflegende-an gehoerige.or.at)  
[www.facebook.com/pflegendeangehoerige](http://www.facebook.com/pflegendeangehoerige)

in Kooperation mit der Pfarre und der Gesunden Gemeinde Schwanenstadt und Rüstorf