

Vortrag

für pflegende und
betreuende Angehörige
sowie für Interessierte

**„Trau dich trauern.“
Auf den Wegen
des Abschieds.**

7. November 2022, 19:30 Uhr
Pfarrheim Helfenberg



Verlust und Abschied, Loslassen (zu müssen): Tod und Trauer sind Erfahrungen, die jeder Mensch erlebt.

Häufig wird eine tiefe Krise ausgelöst und unser Leben schwer erschüttert.

Es ist eine Zeit der zwiespältigen Gefühle, in der wir Regungen wie Einsamkeit, Enttäuschung, Wut, Orientierungslosigkeit oder Todessehnsucht ausgesetzt sind.

Ziele und Inhalte

Manche reagieren in der Trauer mit Rückzug, andere reden ununterbrochen, einige wollen einfach nur den Alltag bewältigen und suchen Halt in der Routine, und wieder andere sprudeln vor Aktivität auf der Suche nach Neuorientierung.

Trauer ist keine Krankheit. Wir dürfen sie zulassen, sonst kann die Trauer krank machen.

Sie braucht Ausdruck, Vertrauen und Verständnis. Der Weg durch die Trauer muss gegangen werden, auch wenn in unserer Gesellschaft oftmals kein Platz für Trauergefühle ist.

Begleitung ist gefragt – aber wie?

Dieser Vortrag bietet Anregungen zum Themenfeld Abschied-Loslassen-Trauern und ermutigt, sich eigenen Verlusterfahrungen zu stellen sowie als Begleitende wachsam zu bleiben.

Termin und Ort

Mo, 7. November 2022, 19:30 Uhr
Pfarrheim Helfenberg
Rohrbacher Str. 4, 4184 Helfenberg

Diese Veranstaltung findet mit dem Caritas-Treffpunkt für pflegende Angehörige Helfenberg statt.
Eintritt frei; freiwillige Spenden erbeten.

Information und Anmeldung

Caritas Oberösterreich
Servicestelle Pflegende Angehörige
0676 87 76 24 43
ute.maria.winkler@caritas-linz.at
www.pflegende-angehoerige.or.at
www.facebook.com/pflegendeangehoerige

Referentin

Petra Maria Burger
Trauerbegleiterin, Trauerrednerin

