



**Caritas
&Du
schenken
mit Sinn.**

Aktuelle Projekte
2021/2022

**Schenken
Sie doch heuer
eine Ziege!**

schenkenmitsinn.at



Symbolbild © Jock Weismann

Was ist Schenken mit Sinn?

Doppelt und dreifach Freude bereiten

Mit einem Geschenk mit Sinn aus dem Online-Shop der Caritas unterstützen Sie notleidende Menschen in Österreich, Asien oder in Afrika. Mit einer Ziege haben Sie – zum Beispiel – ein außergewöhnliches Geschenk für Ihre Lieben und helfen ganz konkret Menschen in Not.

Aber auch die Beschenkten erhalten etwas: das Wissen, dass in ihrem Namen geholfen wurde und ein Billet mit Infos, was die Spende bewirkt. Auf Wunsch gibt es auch dazu passende Produkte (siehe Seiten 20 – 22), damit die Botschaft der guten Tat verbreitet wird. Die Geschenke werden per Post zugestellt. Das Billet kommt ebenfalls mit oder kann, wenn die Zeit knapp ist, zu Hause ausgedruckt werden. Die Produkte eignen sich also auch bestens als Last-Minute-Geschenke.

Schenken mit Sinn ist rundum nachhaltig.

Die Logistik hinter Schenken mit Sinn führt das sozio-ökonomische Arbeitsprojekt IdA – „Integration durch Arbeit“ durch. Hier werden langzeitarbeitslose Menschen wieder in den Arbeitsprozess integriert: Sie erfahren Wertschätzung und die Chance auf Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt. Die Teilnehmer*innen kümmern sich um die Bestellungen, organisieren das Lager, verpacken die Produkte, kuvertieren die Geschenkkarten und bereiten den Versand vor.

Helfen Sie uns dabei, nachhaltig Leben zu verändern und machen Sie damit Ihren Lieben eine Freude.

Titelseite: Symbolbild
© AdobeStock/ Romel Francisco/EyeEm

So funktioniert Schenken mit Sinn.

1. Wählen Sie Ihr Geschenk

auf schenkenmitsinn.at aus mehr als 30 Projekten. Bestellen Sie gerne noch ein Produkt zum Angreifen, wie Fairtrade T-Shirts oder Socken dazu (S. 20–22).



schenkenmitsinn.at

2. Billet mit Infos erhalten

Sie erhalten ein Billet mit einer Projektbeschreibung zum Verschenken. Wählen Sie zwischen Postzustellung oder PDF-Download.



3. Mehrfach Freude schenken

Überreichen Sie das Geschenk und machen sie damit gleich mehrere Menschen glücklich!



**Caritas
&Du
schenken
mit Sinn.**

Essen für ein Kind für einen Monat

Eine warme Mahlzeit und viel Liebe bekommen unterernährte Babys und Kleinkinder in den Ernährungszentren. Hier werden sie wieder aufgepäpelt und den Müttern wird dabei geholfen ihre Kinder täglich satt zu machen.

Mit viel Einsatz und Liebe kümmern sich Krankenpfleger*innen und freiwillige Helfer*innen um die unterernährten Babys und Kleinkinder. Anhand einer Schautafel mit bunten Bildern wird den Müttern erklärt, wie sie ihre Kinder auch mit wenig Mitteln ausgewogen ernähren können. Dieser Einsatz lohnt sich: Die Kinder sind glücklich, die Mütter dankbar. Die 13 Monate alte Julie und ihre Mutter Noella waren regelmäßig im Ernährungszentrum. Ihr Besuch hat sich ausgezahlt, denn Julie hat an Gewicht zugenommen und ist über den Berg.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Kinder in den ärmsten Regionen der Welt.

10€



Babybodies

100% Biobaumwolle, Weiß. Klimaneutral und Fair Wear zertifiziert, in drei Größen. Details auf den letzten Seiten und online unter schenkenmitsinn.at



Symbolbild © Jork Weismann

Zukunft für Kinder im Nahen Osten

Kinder haben ein Recht auf Bildung – auch in Krisenzeiten. Denn Bildung schafft Zukunftsperspektiven und fördert die persönliche Entwicklung.

50€

Daher sorgen wir mit unseren umfangreichen Bildungsprogrammen im Nahen Osten dafür, dass aktuell mehr als 13.000 Kinder und ihre Familien in Syrien, Jordanien und dem Libanon Zugang zu hochwertigen und inklusiven Bildungsangeboten erhalten – und gleichzeitig auch psychologisch betreut werden.

Neben klassischem Unterricht beinhalten die Caritas Bildungsprojekte auch Begleitmaßnahmen, die den Kindern dabei helfen Erlebtes zu verarbeiten und sie in die Lage versetzen, dem Unterricht auch folgen und Inhalte aufnehmen zu können.

Mit Ihrem Geschenk erhält ein Kind/Jugendliche*r alle Unterlagen, Materialien und Schreibwaren, die für ein Schuljahr benötigt werden.



Zeigen Sie Herz

Wenn Sie Gutes tun, haben Sie ein großes Herz. Zeigen Sie es mit dem gleichlautenden T-Shirt „Großes Herz -> genau hier“. Details und Preise auf den letzten Seiten und online unter schenkenmitsinn.at



Symbolbild © Caritas



Symbolbild © Caritas

20€

Eine warme Suppe für Kinder

Im Kinderzentrum Konotop in der Ukraine finden Kinder aus sozial stark benachteiligten Familien ein beschützendes Umfeld. Hier können sie spielen, lernen und es gibt warme Mahlzeiten.

Als Anastasiya von ihrer alkoholkranken Mutter ins Kinderzentrum gebracht wurde, hat sie sich sofort wohlfühlt: „Solch eine gute Suppe, Bücher und mit anderen Kindern spielen“ – das Schönste für das kleine Mädchen.

Ihr Geschenk gibt Kindern in den ärmsten Regionen täglich warmes Essen, Zuneigung und einen Ort, wo sie einfach Kind sein dürfen.



Stoffrucksack

Details und Preise auf den letzten Seiten und unter [schenkenmitsinn.at](https://www.schenkenmitsinn.at)



Symbolbild © Caritas

25€

Eine Schultasche voller Zukunft

Wenn Barbara B. im Herbst die Wintersachen ihrer beiden Töchter aus dem Vorjahr hervorräumt, stellt sich jedes Jahr dieselbe Frage: Womit sollen wir Neuanschaffungen bezahlen?

Die Jüngere, Manuela, ist es bereits gewohnt, ständig Kleidung und Schuhe von ihrer großen Schwester anzuziehen, dennoch strapazieren die Ausgaben für den Schulbeginn das von Haus aus knapp bemessene Haushaltsbudget. „Ich habe vielleicht Fehler in meinem Leben gemacht, aber meine Kinder sollen dies nicht ausbaden müssen“, sagt Barbara B. Kurz vor Schulbeginn erhielt sie die Erstausstattung an Schulartikeln für ihre beiden Töchter. Das entlastet die angespannte finanzielle Situation.

Mit Ihrem Geschenk fördern Sie Kinder in Österreich.

Drei Monate Schuljause für Kinder in Not

25€

Der Schulbesuch bietet den Kindern nicht nur Bildung für eine bessere Zukunft, sondern auch das tägliche Mittagessen.

Die 14-jährige Genet Dide aus dem Ort Gore in Äthiopien hat vier Brüder und vier Schwestern. Alle neun Kinder besuchen die Schule. So wie fast alle in der Region Borana lebt auch ihre Familie vom Handel mit Vieh. Wenn die Weideflächen für die Rinder aufgrund fehlenden Regens rar werden, muss Genets Mutter die Essensportionen deutlich kürzen. Um die elfköpfige Familie satt zu kriegen, darf es keine Dürre oder keine außergewöhnlichen Ereignisse geben.

In den letzten Monaten haben sich die Preise für Grundnahrungsmittel wie Mais, Bohnen und Öl jedoch mehr als verdoppelt. Das tägliche warme Mittagessen in der Schule ist ein wichtiger Grund, weshalb Genet täglich den weiten Schulweg auf sich nimmt. Ohne die Schulausspeisung zu Mittag würden wohl deutlich weniger Kinder die Schule besuchen.

Durch ihr Geschenk versorgen sie ein Kind für 3 Monate mit einer nahrhaften Schuljause!



Symbolbild © Caritas

Brettspiel „Nur nicht meckern!“

Mit dem Brettspiel „Nur nicht meckern!“ kommen die Schenken mit Sinn Tiere zu Ihnen nach Hause. Details auf den letzten Seiten und unter [schenkenmitsinn.at](https://www.schenkenmitsinn.at)



Ein Schlafsack als Lebensretter

Mit einem Schlafsack schenken Sie Wärme in kalten Nächten auf der Straße und unterstützen Wohnungslosenprojekte.

Klaus schläft in einem Zelt unter einer Brücke auf der Donauinsel. Sein treuer Begleiter ist „Schufti“, sein Hund. Große Menschenansammlungen meiden die beiden, deshalb suchen sie auch nur äußerst selten eine Notschlafstelle auf. Doch den Schlafsack, den Klaus von den Streetworker*innen der Caritas bekam, nahm er gern an. Auch bei Minusgraden haben er und Schufti es nun warm.

Hilfe in Notsituationen

Österreichweit bietet die Caritas in 42 Obdachloseneinrichtungen Schlafplätze für 2.144 Menschen in Notsituationen. Die Besucher*innen erhalten ein warmes Essen, einen Platz zum Schlafen, saubere Kleidung und die Möglichkeit zu duschen. Darüber hinaus unterstützen geschulte Sozialarbeiter*innen obdachlose Menschen dabei, wieder in der Gesellschaft Fuß zu fassen.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie wohnungslose Menschen in ganz Österreich.

Haube-Schal-Set „Wärme schenken“

In Europa produziert, in der Farbe Rot. Details auf den letzten Seiten und unter [schenkenmitsinn.at](https://www.schenkenmitsinn.at)



50€



Symbolbild © Gernot Kerth



Symbolbild © Caritas

20€

Babypaket für einen guten Start

Mit einem Babypaket erhalten armutsbetroffene Jungfamilien Babynahrung, Babynahrung, Windeln, Bodys, Strampler, Hauben, Söckchen.

Linda kann wieder lächeln und blickt optimistisch in die Zukunft. Sie hält dabei ihren kleinen Sohn Janik liebevoll im Arm. Vor einem halben Jahr trennte sie sich von ihrem gewalttätigen Mann. „Ich musste weg von ihm, auch und gerade weil ich dabei an unser gemeinsames Kind dachte“, erzählt Linda. Halt und Zuflucht hat die junge Mutter in dieser schwierigsten Zeit ihres Lebens im Haus Mutter&Kind der Caritas Vorarlberg in Feldkirch gefunden. Dort konnte sie zur Ruhe kommen und die Vergangenheit hinter sich lassen.

Mit Ihrem Geschenk werden Familien in Österreich unterstützt, die dringend Hilfe brauchen.



Symbolbild © Christian Semper

33€

Ein Schlafplatz für eine Mutter und Kind

Angelika K. musste zu Hause einiges durchmachen, bis sie mit ihrem Sohn Zuflucht bei einer befreundeten Familie fand. Schließlich suchte sie um einen Platz im Mutter-Kind-Haus an.

Nun kann Frau K. sich ganz der Betreuung ihres Sohnes widmen. Die Caritas hilft österreichweit in 9 Mutter-Kind-Häusern und mit Sozialberatung. Die Frauen werden darüber hinaus in familiären Krisen unterstützt, bei der Arbeitssuche begleitet und erhalten gespendete Kleidung.

Mit Ihrem Geschenk erhalten Frauen in Österreich in Notsituationen die Hilfe, die sie dringend brauchen.



Kirschkernkissen

Details und Preise auf den letzten Seiten und unter [schenkenmitsinn.at](https://www.schenkenmitsinn.at)

Jetzt schenken: auf [schenkenmitsinn.at/inlandshilfe](https://www.schenkenmitsinn.at/inlandshilfe)

Jetzt schenken: auf [schenkenmitsinn.at/inlandshilfe](https://www.schenkenmitsinn.at/inlandshilfe)

Inlandshilfe 9



40€

Symbolbild © Caritas

Eine Stunde Glück

Therapie- und Bildungsangebote für mehr Selbstständigkeit von Menschen mit Beeinträchtigung

Der 10-jährige Jonas lebt in einer betreuten Wohngruppe für Kinder mit Beeinträchtigungen. Einmal wöchentlich darf er hier Reiten, was ihn begeistert. „Das ist gar nicht schwer“, sagt er, obwohl es ihn manchmal viel Überwindung kostet, über seinen eigenen Schatten zu springen. Es tut ihm gut, wenn er sich etwas zutraut und Erfolgserlebnisse hat. Die Therapie am Pferd fördert sein Gleichgewichtsfühl und seinen Muskeltonus, zudem trainiert er hier Kraft und Ausdauer für eine bessere Körperwahrnehmung. Außerdem lernt er bei einer Aufgabe zu bleiben und sich darauf zu konzentrieren.

Mit Ihrem Geschenk wird einem Kind oder Erwachsenen mit Behinderung eine Therapiestunde oder ein Bildungsangebot finanziert.



30€

Symbolbild © Franz Gleiss

Familienhilfe, der Weg aus der Not

Die Caritas sorgt durch den Einsatz von Familienhelfer*innen für die nötige Entlastung im Alltag oder berät in den Sozialberatungsstellen bei rechtlichen Fragen. Kurz vor der Geburt des zweiten Kindes verliert Frau M., Mutter eines 5-jährigen Sohnes mit Behinderung, ihren Mann durch eine Krebskrankung. Kurz vor der Delogierung wendet sich Frau M. verzweifelt an die Caritas. Durch eine Überbrückungshilfe kann die junge Mutter die Wohnung behalten.

Mit Ihrem Geschenk helfen Sie, Familien in Österreich vor der Delogierung zu bewahren und Wege aus familiären Krisen zu finden.



Kochschürze

Details und Preise auf den letzten Seiten und unter [schenkenmitsinn.at](https://www.schenkenmitsinn.at)



30€

Symbolbild © Franz Gleiss

Corona Nothilfepaket

Hilft betroffenen Menschen, damit sie auch während der Covid-Krise über die Runden kommen.

Anna S. ist alleinerziehende und arbeitslose Mutter von vier schulpflichtigen Kindern, eines davon hat eine Behinderung. Sie versucht, sich und die Kinder mit ihrem Einkommen aus der Mindestsicherung über Wasser zu halten, was ihr aber sehr schwer bis gar nicht gelingt.

Anna versucht, ihre Kinder bestmöglich zu versorgen, stößt dabei aber immer wieder an ihre eigenen Grenzen. Hilfe bekommt sie von der Caritas. Mütter wie Anna in akuten Krisensituationen werden z. B. mit Lebensmitteln unterstützt, beraten und begleitet, damit der Alltag gut funktioniert und die Kinder ein Zuhause haben. Die Familie wird unter anderem bei der Betreuung der Kinder, beim Kochen, bei der Versorgung ihres behinderten Sohnes und bei der Hausarbeit entlastet.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Alleinerzieher*innen und Familien, die durch Corona in Not geraten sind.



Rettungsschirm

Zeigen Sie Ihre Solidarität mit Menschen in Not mit unserem „Rettungsschirm“. Details auf den letzten Seiten und unter [schenkenmitsinn.at](https://www.schenkenmitsinn.at)

Stimme für Frauen und Mädchen

Mit Ihrer Unterstützung schenken Sie Frauen Alphabetisierungskurse, Zugang zu Bildung und schaffen Unterkünfte für Notsituationen.

Von weltweit 774 Millionen Erwachsenen, die nicht lesen und schreiben können, sind zwei Drittel Frauen. In vielen Ländern dieser Erde ist es immer noch ein Privileg, lernen zu dürfen. Obwohl Frauen mehr als die Hälfte der Weltbevölkerung ausmachen, besitzen sie nur ein Prozent des globalen Vermögens.

Stimme für Frauen

Seit vielen Jahren legt die Caritas in ihrer Projektarbeit den Fokus auf die Verbesserung der Situation von Frauen. Die Art der Hilfe ist vielfältig: Im Inland sind dies Notschlafstellen und Mutter-Kind-Häuser für Frauen in Notsituationen sowie Familien- und Sozialberatung. Im Ausland ermöglicht die Caritas mit Ihrer Unterstützung Alphabetisierungskurse, Schul- und Ausbildung für Frauen und Mädchen, die Gründung von Frauengruppen für Landwirtinnen und vieles mehr.

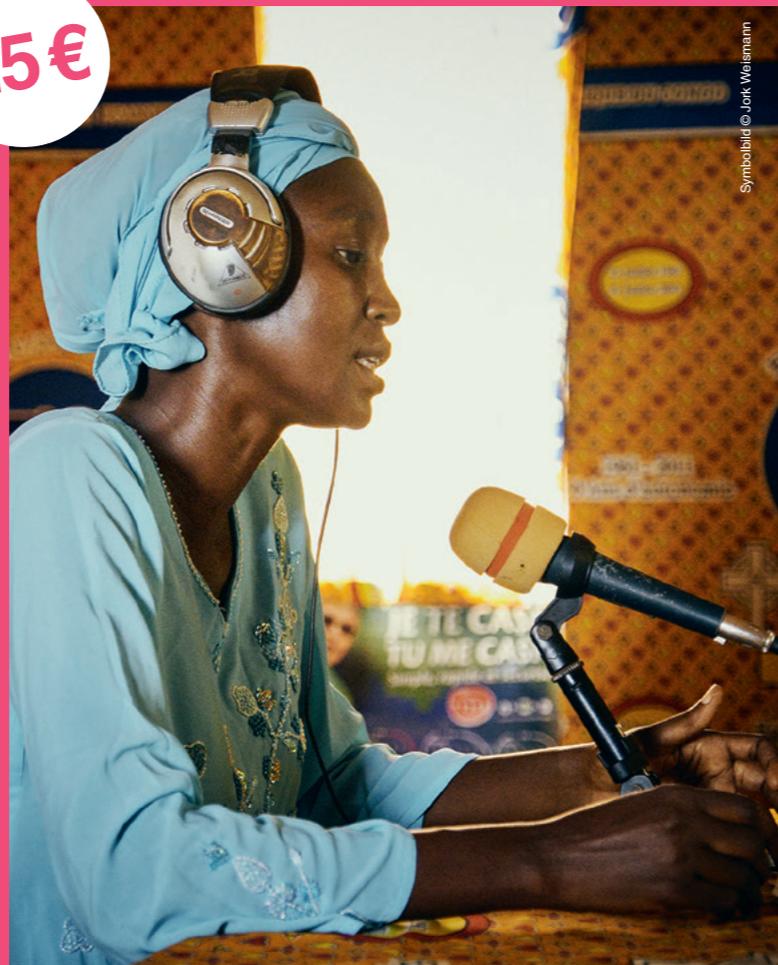
Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Frauen und Mädchen überall auf der Welt.

Notizbuch

Notizbuch „Mandela“ mit Surbalinumschlag in Rot, Blau, Grün und Grau. Details auf den letzten Seiten und unter [schenkenmitsinn.at](https://www.schenkenmitsinn.at)



25 €



Symbolbild © Jork Weismann



Symbolbild - Lilli Strauss

Sparkasse für Frauengruppen

15 €

Frauen werden dabei unterstützt, sich in Frauengruppen zu organisieren. Sie lernen gemeinsam, gründen Sparvereine, starten Projekte und bewirtschaften Gemeinschaftsfelder.

Mamie I. ist Mitglied eines Frauensparvereins im Kongo. Die Frauen erhalten Saatgut für das Gemeinschaftsfeld. Mamie baut Maniok und Mais an. Die Ernte verkauft sie und investiert die Einnahmen in Handelsware. Den Gewinn steckt sie in ein Blechdach und in die Studiengebühren für ihren Sohn an der Universität in Lubumbashi.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Frauen und Mädchen auf der ganzen Welt.



Paradeisersocken

Details und Preise auf den letzten Seiten und unter [schenkenmitsinn.at](https://www.schenkenmitsinn.at)



Symbolbild © Caritas

70 €

Ein Gemüsefeld gegen den Hunger

Gemüse aus biologischem Gemüseanbau sichert das Einkommen der Frauen.

Christine B. ist 37 Jahre alt und hat in ihrem Dorf im Senegal fünf Kinder zu versorgen. Dank der Unterstützung der Caritas hat sie über eine Frauengruppe Schulungen zum Anbau eines Gemüsefeldes sowie Gartenwerkzeug und Saatgut bekommen. Die Bäuerinnen werden in biologischer Bestellung lokaler Sorten wie Paradeiser, Bohnen, Okra, Auberginen und Zwiebel geschult. Die letzte Ernte war durch den selbst gesammelten und organischen Dünger gut. Christine ist stolz auf ihren Erfolg. Schenken Sie einer weiteren Frau ein Gemüsefeld zur Versorgung ihrer Kinder

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte wie das hier beschriebene in den ärmsten Regionen der Welt.

Jetzt schenken: auf [schenkenmitsinn.at/frauen](https://www.schenkenmitsinn.at/frauen)

Jetzt schenken: auf [schenkenmitsinn.at/frauen](https://www.schenkenmitsinn.at/frauen)

Frauenprojekte 13

110€



Symbolbild © Caritas

Wie ein Esel das Leben der Frauen verändert

Ein Esel entlastet schwer arbeitende Frauen und macht anderen Frauen Mut.

Kidist B. lebt gemeinsam mit ihrem Mann und ihren drei Kindern von einer kleinen Landwirtschaft in Äthiopien in der Provinz Meki. Damit kam die Familie allerdings nur knapp über die Runden. Wasser und Brennholz musste Kidist bisher zu Fuß nach Hause schleppen – oft viele Kilometer weit. Nun hilft ihr das Eselgespann nicht nur bei der täglichen Arbeit, sondern sie hat auch fünfmal pro Woche einen Taxidienst in die nahe Stadt Meki eingerichtet. Seit Kidist ein Eselgespann besitzt, ist auch ihr Ansehen im Ort gestiegen und sie ist Mitglied einer Frauengruppe geworden, in der sie lesen und schreiben lernen und an Schulungen zur Tierhaltung und zum Umweltschutz teilnehmen kann. Gemeinsam werden Mikrokredite für andere Mitglieder vergeben.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte wie das hier beschriebene in den ärmsten Regionen der Welt.

Esels hautnah

Wenn Sie einen Esel schenken, dann bestellen Sie ein T-Shirt für Erwachsene und Kinder aus Biobaumwolle oder ein allergikerfreundliches Stofftier dazu. Details auf den letzten Seiten und unter schenkenmitsinn.at



Eine Ziege als Starthilfe

Unterstützung beim Neustart und Hoffnung auf eine Zukunft ohne Hunger.

Burundi ist eines der ärmsten Länder der Welt. In der Provinz Gitega erhalten alleinerziehende Frauen von der Caritas eine Ziege. Der Ziegennachwuchs kann für wichtige Ausgaben für die Schule oder Medikamente verkauft werden.

Marie Rose N. ist Witwe und sorgt für vier Kinder, zwei eigene und zwei Waisenkinder. Seit sie von der Caritas die Ziege bekommen hat, die bald darauf zwei Zicklein zur Welt brachte, geht es der Familie viel besser. Durch den Dung der Ziegen ist ihr Ertrag auf den Feldern gestiegen und die Familie muss nicht mehr hungern. Die Frauen unterstützen sich außerdem zusätzlich in organisierten Frauengruppen.

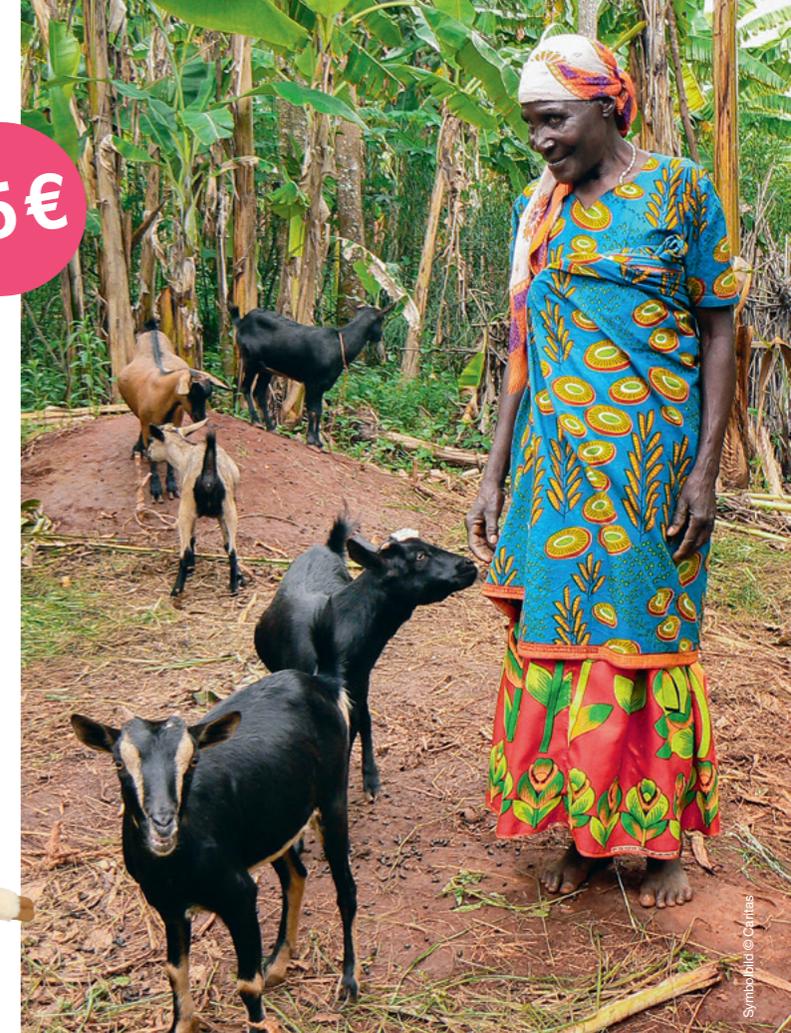
Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte wie das hier beschriebene in den ärmsten Regionen der Welt.

Ziege hautnah

Wenn Sie eine Ziege schenken, dann bestellen Sie ein T-Shirt für Erwachsene und Kinder aus Biobaumwolle oder ein allergikerfreundliches Stofftier dazu. Details auf den letzten Seiten und unter schenkenmitsinn.at



45€



Symbolbild © Caritas

Ein Brunnen hilft nachhaltig

20€

Menschen erhalten Zugang zu sauberem Trinkwasser, sie können Gemüse anbauen und Obstbäume setzen.

Die Bewohner*innen des Dorfs von Bakourou D., der Präsidentin der Frauenkooperative Benkouto, sind erleichtert. Kürzlich wurde von der Caritas ein Brunnen gebohrt und sie haben jetzt Trinkwasser direkt im Dorf. Der Brunnen gibt genügend Wasser, sodass sie nun Gemüse anbauen können. Früher hatten nur jene Zugang zu Gemüse und Obst, die sich eine Reise in die weit entfernte Hauptstadt leisten konnten.

Die heute 53-jährige Bakourou D. erzählt, dass ihr ganzes Leben lang, sowohl als Kind als auch später als Mutter und Bäuerin, die größte Sorge immer der Wasserversorgung galt. Nun hat ihr Dorf einen Brunnen mit Trinkwasser bekommen und sie ist überglücklich.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte wie das hier beschriebene in den ärmsten Regionen der Welt.



Kinder-T-Shirt „Brunnen“

Kinder-T-Shirt „Brunnen“ in drei Größen in schönem Design aus Biobaumwolle. GOTS und Fairtrade zertifiziert. Details auf den letzten Seiten und unter [schenkenmitsinn.at](https://www.schenkenmitsinn.at)



Symbobild © Elisabeth Fögl-Flab



25€

Saatgut für eine Zukunft ohne Hunger

Armutsgefährdete, kinderreiche Kleinbäuer*innen erhalten Schulungen für verbesserte Anbaumethoden, zur Kompostierung und zu Vertriebserschulungen. Sie bekommen Werkzeuge wie Feldhacken, Handpflug und Macheten. Saatgut gibt es für Mais und Reis sowie Maniokstecklinge. Lokale Fachkräfte, Veterinäre sowie Ökonomen begleiten das Projekt „Saatgut und Werkzeug“ langfristig.

Kiyambi ist Mitglied einer kleinbäuerlichen Gruppe. Alles, was sie gelernt hat, setzt sie gleich in die Praxis um. Dank der Unterstützung durch die gemeinschaftliche Sparkasse konnte sie investieren, die Ackerfläche vergrößern und Erdnüsse anbauen. Seit 2018 hat sie eine Ernte von je 140 Kübel Erdnüssen, mit deren Erlös sie nun den Bau eines neuen Hauses fertigstellen konnte.

Mit Ihrem Geschenk erhalten Menschen in den ärmsten Regionen der Welt Saatgut, Werkzeug und Schulungen um den Hunger langfristig zu bekämpfen.



250€

Ein Ochse für den Weg aus der Armut

Mit einem Ochsespann können größere Flächen bearbeitet werden. Ein Profit für das ganze Dorf.

In der Region Tambacounda im Senegal lebt der Landwirt Boubacar M. mit seinen acht Kindern. Er hat Glück, denn durch eines der vielen Caritas Projekte erhielt er zwei Ochsen, Pflugschar, Hacke sowie Saatgut für Reis, Mais, Sorghum und Fonio, eine Getreideart. Damit kann er nun vier anstatt einem Hektar bewirtschaften und den Nachbarn helfen. Seine Familie wird künftig nicht mehr hungern.



Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Projekte zu Ressourcenschonung und verbesserter Landwirtschaft.

Der faire Shopper

Details und Preise auf den letzten Seiten und unter [schenkenmitsinn.at](https://www.schenkenmitsinn.at)

Jetzt schenken: auf [schenkenmitsinn.at/umwelt](https://www.schenkenmitsinn.at/umwelt)

Umwelt und Landwirtschaft 17



Symbobild © Caritas

8€

Wie ein Ofen die Umwelt schützt

Fatoumata D. ist Mutter von vier Kindern. Früher hat sie für ihre Familie auf einer Feuerstelle aus drei großen Steinen und Holz gekocht. Bei starkem Wind ist das Feuer oft ausgegangen und sie brauchte enorm viel Holz. Durch die Rauchentwicklung hatte sie oft Kopfschmerzen und tränende Augen. Nun hat Fatoumata gelernt, einen ressourcenschonenden Lehmofen zu bauen. Der Bau dieses Ofens ist Teil eines umfassenden Projekts zur Trinkwasserversorgung, Ernährungssicherung und Rohstoffschonung.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Projekte zur Ressourcenschonung und Wiederaufforstung.



Geschirrtuch-Set „Herzerlbaum“

Details und Preise auf den letzten Seiten und unter [schenkenmitsinn.at](https://www.schenkenmitsinn.at)



Symbobild © Paul Jeffrey

25€

Klimaschutz für schwer betroffene Regionen

Die Klimakrise trifft jene am meisten, die sie am wenigsten verursacht haben. In den ärmsten Ländern verringert die Klimakrise die Bodenfruchtbarkeit, lässt Ernten vertrocknen, führt zu Erosion und Wasserknappheit.

Die Caritas unterstützt Maßnahmen wie beispielsweise wasserschonende Bewässerung und Bodenfruchtbarkeit. Vor allem die ländliche Bevölkerung ist in Zeiten des sich stetig wandelnden Klimas auf regelmäßige Regenzeiten, fruchtbaren Boden und ausreichend Land angewiesen. Ohne diese Unterstützung fehlt die Möglichkeit, sich den veränderten klimatischen Bedingungen anzupassen.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Projekte, die aktiv zum Klimaschutz beitragen und Menschen mit den Mitteln ausstatten, um ihr Land nachhaltig zu bewirtschaften.



Symbobild © Caritas

100€

Ein Bienenstock wirkt kleine Wunder

Ein Bienenstock trägt zur Erhaltung dieser wertvollen Insekten bei und ermöglicht Kleinbäuer*innen in Südasien ein Einkommen. Zafarullah H., ein 66-jähriger Landwirt, steht lächelnd im Garten und beobachtet das geschäftige Treiben seiner kleinen Helfer*innen.

Seit er durch die Caritas einen Bienenstock mit Bienenvolk samt Ausrüstung und Schulungen erhalten hat, erntet er süßen Honig. Auch sein Garten wirft mehr Ertrag ab, da mehr Blüten als früher befruchtet werden. Zusätzlich braucht er keine Pestizide mehr einzusetzen, denn wo eine Bienenpopulation vorhanden ist, gedeihen Nutzpflanzen besser und tragen mehr Früchte. Das spart Kosten und schont die Umwelt. Gleichzeitig kann er den Honig verkaufen und sein Einkommen aufbessern. Zudem wird dem weltweiten Bienensterben entgegengewirkt.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte wie das hier beschriebene in den ärmsten Regionen der Welt.



Symbobild © Lilli Strauß

20€

Obstbäume schenken Zukunft

Obstbäume tragen zu Aufforstung bei, binden Wasser, festigen den Boden, spenden Schatten, wo Gemüse gepflanzt wird.

So auch im Dorf von Alassane im Senegal. Mango-, Zitronen-, Cashew-, Goyava- und Terminaliabäume tragen nun zur Ernährungssicherheit der ärmsten Bevölkerung bei. Die Leute erhalten Schulungen, um die Böden zur Bepflanzung aufzubereiten. 25 Frauengruppen erhielten Schulungen in ökologischem Gartenbau und lernten wie man Obstbäume pflanzt und sie vor Umwelteinflüssen schützt.

Mit Ihrem Geschenk erhalten Menschen in den ärmsten Regionen der Welt Setzlinge für Obstbäume und andere Nutzpflanzen.



Bienen- oder Mangosocken

Details und Preise auf den letzten Seiten und unter [schenkenmitsinn.at](https://www.schenkenmitsinn.at)

Eine bessere Welt braucht Botschafter*innen

Eine bessere Welt braucht Menschen, die stolz darauf sind, für andere da zu sein. Und die das auch im Alltag zeigen. Eine bessere Welt braucht Menschen wie Sie. Lassen Sie den guten Taten schöne T-Shirts folgen.

Die T-Shirts gibt es in den Größen S, M, L und XL zum Preis von EUR 18,00 (inkl. MwSt.) zu kaufen. Aus biologischer Baumwolle. GOTS und Fairtrade zertifiziert. Das gilt ebenso für das unisex Langarm-Shirt um EUR 26,40.

Die **Erwachsenen-T-Shirts** gibt's in den Farben Grau, Bordeaux, Dunkelblau und Weiß. Die **Kinder-T-Shirts** gibt's in den Farben Saphirblau, Rot und Grün. Das unisex Langarm-Shirt gibt es in Hellblau und Blau-Weiß-gestreift.

Mit dem Kauf von T-Shirts, Stofftieren und Accessoires unterstützen Sie das Beschäftigungsprojekt Ida für langzeitarbeitslose Menschen in Österreich.

Die **genauen T-Shirt-Maße** finden Sie **online unter schenkenmitsinn.at**



Botschafter*in um **18€** werden

Botschafter*in um **26,40€** werden

Botschafter*in um **18€** werden

Bezaubernde Geschenke ...



Danke für **24€**

Babybody „Glücksbringerin“
Babybody „Glücksbringer“
Aus 100% Biobaumwolle. Weiß.
Klimaneutral und Fair Wear zertifiziert.
Größe 62–68 (3–6 Monate)
Größe 74–80 (6–12 Monate)
Größe 84–92 (12–18 Monate)

Danke für **25,50€**



Danke für **15€**



Geschirrtuch-Set „Herzerbaum“
Im Waldviertel gewebt. 2 Stk.
50 x 70 cm aus Baumwolle
Waffelpiqué. Nachhaltig einkaufen, kochen, bewirten.

Stofftiere
Stoffesel Erna, Stoffhuhn Herta, Stoffziege Meki und Stoffschweinchen Schlaui. In der EU gefertigt, 25 cm hoch, allergikerfreundlich, frei von AZO-Stoffen, bis 30°C waschbar.

Danke für **16,50€**



Stoffrucksack
Mit unserem Stoffrucksack tragen Sie neben Ihren wichtigsten Utensilien zusätzlich noch eine Botschaft in die Welt: LiebeGrößerHass Schrift in Rot oder in Weiß.

Brettspiel „Nur nicht meckern!“
Spaß und Freude für 2 bis 4 Spieler*innen ab 6 Jahren. Für Schenken mit Sinn designed und nach Umweltschutzkriterien in Europa produziert.



Danke für **25,50€**

Der faire Shopper „Fairantwortung tragen“
Shopper mit Aufdruck „fairantwortung tragen“. Biobaumwolle, Global Organic Textile Standard, CO₂-reduziert. Naturfarben oder Grün.

Danke für **16,50€**



... und Accessoires



Kirschkernkissen
Aus 100% Baumwolle, gefüllt mit Kirschkernen, für Backöfen und Mikrowelle geeignet, hilft bei Verspannungen und Muskelschmerzen.

Danke für **24 €**

Haube-Schal-Set „Wärme schenken“

In Europa produziert, in der Farbe Rot. Haube in Einheitsgröße, Schal: 150 x 20 cm. 100% Acryl in Europa unter Ökotex 100 Standard hergestellt.



Danke für **34,80 €**

Weißer Taschenschirm mit Aufdruck „Rettungsschirm“

Automatikschirm; Durchmesser 100 cm, Aluminiumspeichen. Schwarzer Aufdruck „Rettungsschirm“ ca. 30 cm. Kleines „Schenken mit Sinn“-Logo.



Danke für **16,50 €**



Danke für **39 €**

Kochschürze

Schürze aus 100% Fairtrade Biobaumwolle Schwarz. Verstellbarer Gurt mit Druckknopf und Schnalle.



Danke für **24,90 €**

Notizbuch „Mandela“
192 Seiten
H x B x T:
21,5 x 15,5 x 2 cm.
Surballinumschlag, unliniert mit Linienspiegel.
Papiersponsor:
Fa. Mondl,
in Österreich gefertigt.

Stylische und in Europa produzierte Socken (2er-Packs) aus Biobaumwolle

77% Biobaumwolle, 20% Polyamid, 3% Elasthan
Ziegensocken: 1 Paar Kobaltblau, 1 Paar Wiesengrün
Bienensocken: 1 Paar Gelb, 1 Paar Hellgrün
Mangosocken: 1 Paar Blaugrün, 1 Paar Lachsfarben
Paradeissocken: 1 Paar Lila, 1 Paar Anthrazit



Danke für **18 €**

Caritas Österreich, Druckerei Berger & Söhne, Wien

Mehr Geschenkideen und originelle Produkte unter schenkenmitsinn.at
Wenn Sie keinen Internetzugang haben, nutzen Sie bitte das Bestellformular.

Menge	Projekt	Spender/Projekt	Summe
	Essen für ein Kind		10 €
	Zukunft für Kinder im Nahen Osten		50 €
	Warme Suppe		20 €
	Schultasche		25 €
	Schuljause		25 €
	Schlafsack		50 €
	Babypaket		20 €
	Schlafplatz für Mutter und Kind		33 €
	Eine Stunde Glück		40 €
	Familienhilfe		30 €
	Corona-Nothilfepaket		30 €
	Stimme für Frauen und Mädchen		25 €
	Sparkasse		15 €
	Gemüsefeld		70 €
	Esel		110 €
	Ziege		45 €
	Brunnen		20 €
	Saatgut		25 €
	Ochse		250 €
	Energiesparofen		8 €
	Klimaschutz		25 €
	Bienenstock		100 €
	Obstbäume		20 €
	T-Shirt Motiv ³	S	Preis/Stk. ²
	Esel T-Shirt Damen	L	18 €
	Esel T-Shirt Herren	M	18 €
	Huhn T-Shirt Damen	L	18 €
	Huhn T-Shirt Herren	M	18 €
	Ziegen T-Shirt Herren	L	18 €
	Ziegen T-Shirt Damen	M	18 €
	Großes Herz T-Shirt Damen Dunkelgrün		18 €
	Großes Herz T-Shirt Herren Dunkelgrün		18 €
	Afrika Langarm-Shirt Unisex		18 €
	T-Shirt Motiv Kinder ³		26,40 €
	Brunnen T-Shirt Kinder	104/110	Preis/Stk. ²
	Esel T-Shirt Kinder	128/134	18 €
	Ziegen T-Shirt Kinder	140/146	18 €
	Babybody ³	62-68	Preis/Stk. ²
	Kirschkernkissen	74-80	25,50 €
	Kochschürze „Ich koch dich ein“	84-92	24 €
	Haube-Schal-Set „Wärme schenken“ (Farbe: Rot)		39 €
	Geschirrtuch 2er-Set „Herzlerbaum“		34,80 €
	Brettspiel ³ „Nur nicht meckern“		15 €
	Shopper „Fairantwortung tragen“		25,50 €
	Stoffrucksack	<input type="checkbox"/> Natur <input type="checkbox"/> Grün <input type="checkbox"/> rote Schrift	16,50 €
	Stofftier ³	<input type="checkbox"/> weiße Schrift <input type="checkbox"/> Huhn <input type="checkbox"/> Esel	16,50 €
	Notizbuch „Mandela“	<input type="checkbox"/> Schwein <input type="checkbox"/> Ziege <input type="checkbox"/> Blau <input type="checkbox"/> Grün <input type="checkbox"/> Grau	24 €
	Taschenschirm „Rettungsschirm“		24,90 €
	2er-Pack Socken	Paradeiser <input type="checkbox"/> 36-40 <input type="checkbox"/> 41-45 <input type="checkbox"/> Mangö <input type="checkbox"/> 36-40 <input type="checkbox"/> 41-45	16,50 €
	2er-Pack Ziegensocken (Kobaltblau/Wiesengrün)	<input type="checkbox"/> 36-40 <input type="checkbox"/> 41-45	18 €
	2er-Pack Ziegensocken (Gelb/Hellgrün)	<input type="checkbox"/> 36-40 <input type="checkbox"/> 41-45	18 €

Gesamt
exkl. Versandkosten

Die Bestellung (Billets + optional T-Shirts bzw. andere Produkte) wird an Sie verschickt. Sie können Ihre Geschenke danach persönlich übergeben und einfach mit Zahlungserklärung bezahlen. Der Versand erfolgt nach spätestens 5 Werktagen. Online bestellen unter schenkenmitsinn.at, mit Bestellschein per Fax an 03512 71630 oder per Post an Caritas – Schenken mit Sinn, Herrringgasse 23, 8720 Knittelfeld. **Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen!**

Vorname

PLZ, Ort

Nachname

E-Mail

Straße, Nr.

Teil.-Nr.

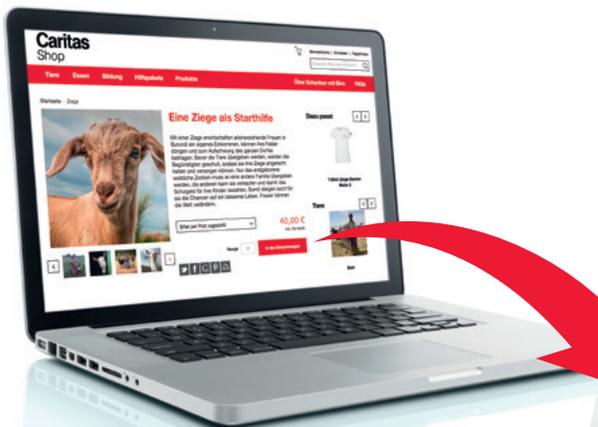
Geburtsdatum



¹) Die angegebenen Projekte sind Spenden und daher steuerlich absetzbar.

²) Bei T-Shirts, Babybody, Stofftasche, Stofftier etc. sind die Preise inkl. 20% USt. Der Kaufpreis für diese Artikel ist nicht steuerlich absetzbar.

³) Genaue Maße aller T-Shirt-Größen, des Babybodies sowie Abmessung der Stofftaschen, der Stofftiere etc. finden Sie online unter schenkenmitsinn.at



Gutes tun mit unserem Online-Shop

Alle Projekte und Geschenke sowie handgefertigte Produkte aus Caritas-Einrichtungen finden Sie unter **schenkenmitsinn.at**. Egal, wofür Sie sich entscheiden: Sie haben nicht nur ein **Geschenk für Ihre Lieben**, sondern ermöglichen auch **konkrete Hilfe für Menschen in Not**.

Und das ist noch nicht alles: Ihr Einkauf auf **schenkenmitsinn.at** ist dreifach sinnvoll. Denn die Abwicklung rund um Schenken mit Sinn erfolgt im Rahmen eines Beschäftigungsprojektes in Knittelfeld, Steiermark. Langzeitarbeitslose Menschen erhalten die Möglichkeit, am Arbeitsmarkt wieder Fuß zu fassen.



**Caritas
&Du
schenken
mit Sinn.**
schenkenmitsinn.at