

Psychologische Beratung für Angehörige

Nicht nur Menschen mit Beeinträchtigung, sondern auch deren Eltern bzw. Angehörige haben besondere Bedürfnisse. Darum bietet die Psychologie St. Pius psychologische Unterstützung für Angehörige an. Ziel ist es, das System Familie oder einzelne Familienmitglieder in schwierigen Situationen zu begleiten.

Wann kann psychologische Unterstützung hilfreich sein?

- Ich fühle mich oft erschöpft.
- Ich fühle mich alleine mit meinen Problemen.
- Ich überlege oft, ob das, was ich mache, richtig ist.
- Ich mache mir häufig Sorgen um die Zukunft.

Ich frage mich oft:

- Wie gehe ich mit der Beeinträchtigung meines Sohnes/meiner Tochter um?
- Wie kann ich meinen Sohn/meine Tochter beim Selbständigwerden unterstützen?
- Warum ich?

Wer:

- Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigungen, die in St.Pius / Andorf wohnen bzw. arbeiten.



Wo:

St. Pius 12
4722 Steegen/Peuerbach
Tageszentrum 2.OG

Termine nach Vereinbarung!
Es entstehen keine Kosten.

Kontakt:

Mag.^a Sandra Haid
Tel.: 07276 / 25 66 - 75 29
sandra.haid@caritas-linz.at

Mag.^a Franziska Lugmayr
Tel.: 07276 / 25 66 - 75 57
franziska.lugmayr@caritas-linz.at

www.caritas-linz.at