Balu: Ein Projekt für übergewichtige Kinder und Jugendliche

Ein gesunder Körper hat einen großen Einfluss auf unsere Zufriedenheit.
Das Projekt Balu zeigt übergewichtigen Kindern und Jugendlichen und deren Familien, wie ein gesunder Alltag aussehen kann.

Das bieten wir:

- Professionelle Unterstützung in den Bereichen Medizin, Psychologie, Ernährung und Bewegung.
- Das Projekt dauert ein Jahr.
- Die Leistungen werden in St. Isidor in Einzelterminen oder in Kleingruppen angeboten.

Das wollen wir vermitteln:

- Freude an der eigenen Person
- Freude an Bewegung
- Freude an gesunder Ernährung

So ist der Ablauf von Balu:

- Voruntersuchungen
- 4 Monate Intensivprogramm
- 4 Monate Festigung und Übungen
- 2 Monate Kontrolle und Beratung

Für wen ist Balu?

Balu ist für Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigungen von 6 bis 16 Jahren und für ihre Familien.

Das ist wichtig für die Teilnahme:

- Die Teilnehmer*innen arbeiten in der Gruppe mit und bringen sich ein.
- Die Teilnehmer*innen möchten eine Veränderung in ihrem Leben.

Kosten:

€ 120 Selbstbehalt und € 100 Kaution.

Informationsabend:

- Wann: Dienstag, 06.10.2026, 18 Uhr
  Anmeldung bis 29.09.2026
- Wo: St. Isidor 1, 4060 Leonding

Information und Anmeldung:

Caritas Oberösterreich
Sylvia Buchberger, MSc, MA
St. Isidor 13, 4060 Leonding
Tel.: 0676 87 76 75 57
E-Mail: sylvia.buchberger@caritas-ooe.at
www.caritas-ooe.at