

Unsere Angebote für Unternehmen

Wenn Sorgen den Arbeitsalltag überschatten, braucht es mehr als klassische Benefits. Persönliche Krisen, familiäre Belastungen, finanzielle Sorgen oder psychische Überforderung wirken sich direkt auf Konzentration, Motivation und Zusammenarbeit aus. Die Betriebliche Sozialberatung der Caritas OÖ hört zu, handelt professionell und entlastet

genau dann, wenn Mitarbeitende nicht mehr weiter wissen. Vertraulich, lösungsorientiert und mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung von Menschen in schwierigen Lebenslagen. Unsere Angebote unterstützen Mitarbeitende und entlasten gleichzeitig Führungskräfte, Personalabteilungen und Teams.

FLEX-Paket

Maximale Flexibilität bei voller Kostenkontrolle

Nicht jedes Unternehmen braucht sofort ein umfassendes Beratungsangebot. Mit dem FLEX-Paket schaffen Sie einen unkomplizierten Einstieg in die Betriebliche Sozialberatung – flexibel, überschaubar und ohne finanzielles Risiko.

Das FLEX-Paket umfasst eine individuell vereinbarte Anzahl an Beratungsstunden für einen Zeitraum von 12 Monaten. Die Beratung kann persönlich, telefonisch, per E-Mail, WhatsApp oder Videocall erfolgen. Auf Wunsch können Sprechtag im Betrieb vereinbart werden.

Besonders geeignet für:

Unternehmen, die Betriebliche Sozialberatung erstmals anbieten möchten, ein Pilotprojekt starten oder flexibel auf wechselnde Belastungen reagieren wollen.

Leistungsumfang

- » **Vertrauliche Beratung zu psychosozialen, sozialarbeiterischen und sozialrechtlichen Themen**
- » **Mehrsprachige Beratung mittels Videodolmetsch bei Bedarf**
- » **Recherche zu fachbezogenen Anliegen**
- » **Kontaktaufnahme mit Behörden und relevanten Stellen**
- » **Unterstützung bei der Bekanntmachung im Betrieb**
- » **Materialien und Beiträge für interne Kommunikation**
- » **Administrative und organisatorische Tätigkeiten**
- » **Optional: Workshops aus dem Workshop-Angebot**



Workshops im FLEX-Paket

Ein Workshop im Ausmaß von drei Stunden entspricht fünf Leistungseinheiten inklusive Vor- und Nachbereitung. Die Einheiten können aus dem vereinbarten Stundenkontingent entnommen oder zusätzlich gebucht werden.

Organisatorisches

Alle Sachkosten sind inkludiert, zum Beispiel Telefon- und Videodolmetsch. Die Dokumentation erfolgt in der Caritas-internen Datenbank. Das Unternehmen erhält anonymisierte Statistiken und Leistungsnachweise zu Anzahl der Beratungen, beratenen Personen, Kontaktarten, Themenfeldern und Interventionen. Die Inhalte der Beratungsgespräche bleiben selbstverständlich vertraulich.

Preisgestaltung

Im ersten Vertragsjahr werden nur jene Stunden verrechnet, die tatsächlich genutzt wurden. Nicht verbrauchte Stunden können für Workshops verwendet werden. Bei Vertragsverlängerung dienen die verbrauchten Einheiten des ersten Vertragsjahres als Grundlage für die weitere Planung.

Zusätzliche Beratungsstunden können individuell vereinbart werden. Die Preise werden entsprechend dem jährlich neuen Kollektivvertrag für die Beschäftigten und Lehrlinge der karitativen Arbeitgeber*innen valorisiert.

Kommen wir ins Gespräch

- ☎ **0676 87 76 80 88**
- ✉ **bsb@caritas-ooe.at**
- 🌐 **www.caritas-ooe.at/bsb**

PLUS-Paket

Kontinuierliche Unterstützung im Arbeitsalltag

Belastungen entstehen oft nicht plötzlich. Sie entwickeln sich über Wochen oder Monate – und werden häufig erst sichtbar, wenn Leistungsfähigkeit, Zusammenarbeit oder Gesundheit bereits spürbar beeinträchtigt sind.

Mit dem PLUS-Paket schaffen Sie ein verlässliches Unterstützungsangebot für Ihre Mitarbeitenden. Wöchentlich steht eine vereinbarte Anzahl an Beratungsstunden zur Verfügung – persönlich, telefonisch, digital oder direkt im Betrieb.

Besonders geeignet für:

*Unternehmen mit größerer Anzahl an Mitarbeitenden, laufendem Beratungsbedarf oder dem Wunsch nach nachhaltiger Prävention und Mitarbeiter*innenbindung.*

Leistungsumfang

- » Vertrauliche Beratung zu psychosozialen, sozialarbeiterischen und sozialrechtlichen Themen
- » Mehrsprachige Beratung mittels Videodolmetsch bei Bedarf
- » Recherche zu fachbezogenen Anliegen
- » Kontaktaufnahme mit Behörden und relevanten Stellen
- » Unterstützung bei der Bekanntmachung im Betrieb
- » Materialien und Beiträge für interne Kommunikation
- » Administrative und organisatorische Tätigkeiten
- » Optional: Workshops aus dem Workshop-Angebot

Workshops im PLUS-Paket

Ein Workshop im Ausmaß von drei Stunden entspricht fünf Leistungseinheiten inklusive Vor- und Nachbereitung. Die Einheiten können aus der vereinbarten Pauschale entnommen oder zusätzlich gebucht werden.

Organisatorisches

Alle Sachkosten sind inkludiert, zum Beispiel Telefon- und Videodolmetsch. Die Dokumentation erfolgt in der Caritas-internen Datenbank. Das Unternehmen erhält anonymisierte Statistiken und Leistungsnachweise zu Anzahl der Beratungen, beratenen Personen, Kontaktarten, Themenfeldern und Interventionen. Die Inhalte der Beratungsgespräche bleiben vertraulich.

Preisgestaltung

Zusätzliche Beratungsstunden werden mit einem vereinbarten Stundensatz pro Leistungseinheit verrechnet. Die Preise werden entsprechend dem jährlich neuen Kollektivvertrag für die Beschäftigten und Lehrlinge der karitativen Arbeitgeber*innen valorisiert.

Kommen wir ins Gespräch

- ☎ 0676 87 76 80 88
- ✉ bsb@caritas-ooe.at
- 🌐 www.caritas-ooe.at/bsb

AKUT-Paket

Schnelle Hilfe, wenn rasches Handeln gefragt ist

Manche Situationen brauchen sofort professionelle Unterstützung. Wenn Mitarbeitende akut belastet sind, Führungskräfte an ihre Grenzen kommen oder ein konkreter Anlassfall entsteht, bietet das AKUT-Paket rasche und gezielte Entlastung.

Die Beratung wird für eine bestimmte Person und einen individuell festgelegten Zeitraum vereinbart. Sie erfolgt vertraulich, lösungsorientiert und genau auf die jeweilige Situation abgestimmt.

Besonders geeignet für:

akute Krisensituationen, sensible Einzelfälle oder klar definierte Unterstützungsbedarfe einzelner Mitarbeitender.

Leistungsumfang

- » Anlassbezogene Beratung für eine bestimmte Person
- » Individuelle Beratung zu einem vorab festgelegten Thema
- » Mehrsprachige Beratung mittels Videodolmetsch bei Bedarf
- » Recherche zu fachbezogenen Anliegen
- » Kontaktaufnahme mit Behörden und relevanten Stellen
- » Administrative und organisatorische Tätigkeiten
- » Optional: Workshops aus dem Workshop-Angebot

Workshops im AKUT-Paket

Zusätzlich zu den gebuchten Beratungsstunden können Workshops nach Bedarf vereinbart werden..

Organisatorisches

Alle Sachkosten sind inkludiert, zum Beispiel Telefon- und Videodolmetsch. Die Dokumentation erfolgt in der Caritas-internen Datenbank.

Preisgestaltung

Der Preis wird je nach Umfang individuell vereinbart. Bei Bedarf kann das anlassbezogene Stundenkontingent jederzeit auf ein FLEX- oder PLUS-Paket für alle Mitarbeitenden erweitert werden. Die Preise werden entsprechend dem jährlich neuen Kollektivvertrag für die Beschäftigten und Lehrlinge der karitativen Arbeitgeber*innen valorisiert.

Kommen wir ins Gespräch

- ☎ 0676 87 76 80 88
- ✉ bsb@caritas-ooe.at
- 🌐 www.caritas-ooe.at/bsb

TEAM-Paket

Workshops mit nachhaltiger Wirkung

Psychische Gesundheit, Resilienz und ein guter Umgang mit Belastungen werden im Arbeitsalltag immer wichtiger. Unsere Workshops schaffen Bewusstsein, stärken Kompetenzen und geben konkrete Werkzeuge für herausfordernde Situationen.

Die Workshops können einzeln oder als Paket gebucht werden. Sie finden persönlich oder online statt. Inhalt, Umfang und Terminplanung werden individuell abgestimmt.

Leistungsumfang

- » **Konzeption, Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung der Workshops**
- » **Bereitstellung von Arbeitsmaterialien und Unterlagen**
- » **Optional: kurzes Feedback zur Durchführung des Workshops**

Mögliche Themen

- » **Burnout-Prävention**
- » **Resilienz**
- » **Mental Load**
- » **Umgang mit psychischen Belastungen für Führungskräfte und Mitarbeitende**
- » **Pflege von Angehörigen**
- » **Maßgeschneiderte Workshops auf Anfrage**

Unsere Drei-Stunden-Workshops basieren auf erprobten Konzepten mit klarem Ablauf und definierten Inhalten. Viele Formate können auch als einstündiger Online-Vortrag gebucht werden.

Preisgestaltung

Preis auf Anfrage.

Kommen wir ins Gespräch

- ☎ **0676 87 76 80 88**
- ✉ **bsb@caritas-ooe.at**
- 🌐 **www.caritas-ooe.at/bsb**