

**Fokozott egészségtudatosság a szociálisan
hátrányos helyzetű nők körében-több esély a jobb
életre**

Bartha L. Zsófia - Imola

Szociálpedagógus/Közegészségügyi szakember



Általános adatok...



... projekt időtartama 1 év

... 9 település: Marosszentgyörgy, Csej, Kövesd, Erdőszentgyörgy, Etéd, Korond, Zetelaka, Zabola, Petőfalva,

... 176 szociálisan hátrányos helyzetű roma nő

... főbb témák: a női test működése, betegségek megelőzése, nőgyógyászat, fogászat, szív és érrendszeri működés

... 3 megyében jelen,

... egyéni és csoportos tevékenység

... szakorvosi hálózat építés megyénként

... start csomag a nők számára

... 12 munkatárs (szociális munkás, pszichológus, facilitátor, szociál pedagógus, projektkoordinátor)

... 3 nap speciális képzés a munkatársaknak

... általános tapasztalatunk, hogy az egyészség a roma nők körében intim téma



Erdőszentgyörgy

- 27 roma nő és tini lányok (12-14 évesek)
- **Témák:**
 - Serdülőkori változások: testi és érzelmi
 - Higiénia
 - Kislányból nagylánnyá válás (menstruáció)
 - Nőgyógyászat
 - Menopauza
 - Terhességi teszt használata
- Tini lányokkal havonta 2 alkalommal csoport találkozó

“Bár a kisvárosban majdnem mindenféle szakorvosi ellátás biztosított,(...) ami több esetben is előjött az orvosi ellátástól való tartózkodás, mely a nem megfelelő fogadtatás, visszautasítás, lenéző magatartás tanúsítás amely, az egészségügyben dolgozók részéről jött. Csúnyán beszélnek velük, lekezelően bánnak velük. Éppen ezért csak akkor mennek orvoshoz, ha nagyon muszáj.” Sz.M.



Zabola

- 10 roma nő eddig
- 10 roma lány az elkövetkező időben
- **Témák:**
 - Nőgyógyászati problémák
 - Mentsruáció
 - Szív és érrendszeri problémák
 - Neurológiai problémák
 - Idegszálgyulladás és becsípődés
 - Szemészeti problémák
- Segítség nyújtás a részünkről: programálás , fordítás , a kliens elkísérése az orvoshoz
- Ivóvíz ellátás facilitálása (Hubbes Kinga)

“A tini lányok körében (...) volt egy érdekes esetem, mikor az egyik 13 éves kislány szembejött az iskolában és mondta, hogy nagy baj van, véres vagyok. Nagyon beijedtem én is, hol esett el, mire válaszolta, hogy a bugyija és ebben az esetben mit kell tennie. Elmeséltem neki ,hogy ez miért van, és adtam neki betétet.”



Petőfalva

- 10 roma nő és tini lány
- **Témák:**
 - Terhesség megelőzés
 - Higiénia
 - Mentsturáció
- Egyéni tanácsadás és csoportos prevenciós foglalkozások

“Ebben a faluban számos hátrányos helyzetben lévő roma család él,(...) Izolált, nehezen megközelíthető (...) a házak nagy részét eladták a roma lakosságnak, akik a múltban a falu szélén éltek. A faluban kevés a lehetőség, az egyetlen helyi üzlet is bezárt néhány évvel ezelőtt.” P. Sz.

Zetelaka

- 40 roma nő és tini lány
- Témák:**
 - Felfázás és ebből adódó problémák
 - Derékfájás
 - Parkinson kor
 - Egészséges táplálkozás
 - Neurológiai problémák
 - Pszichés problémák(depresszió stb.)
 - Higiéniai problémák
 - Fertőző betegségek
- Egyéni beavatkozás

“Több helyen, családnál megemlítették hogy mivel külfoldon, akár No. ban, akár Franciaó.ban dolgoznak alap egészségügyi ellátásra jogosultak, tehát többen ki is használva ezt elmentek az orvoshoz, főként a felfázással, és derékfájásokkal kapcsolatosan, itt gyógyszert, kupokkat kapnak és szabadnapot érte, ami egy kicsit megkönnyíti a kinti munka”



Korond és Etéd

- 18 nő és tini lány
- **Témák:**
 - Pszichés problémák (depresszió és agresszió)
 - Fertőző betegségek
- Egyéni és csoportos beavatkozás

“Az anya szeretett volna beszélgetni egy pszichológussal, akivel átbeszélhetné a családi problémáit, és ennek érdekében segítettem neki a szakember megtalálásában. Mindezekért nagyon hálás volt.”



Marosszentgyörgy

- 20 nő és tini lány
- **Témák:**
 - Nőgyógyászat
 - Szívés és érrendszeri megbetegedések
 - Fogászati problémák
 - Neurológiai problémák
 - Pszichés problémák
- Egyéni felmérés és csoportos beavatkozás

“ Itthon nagyon drága az orvosi ellátás, nincsen biztosításuk, hogy a gyógyszereket kedvezményesen kaphassák, így, aki külföldi munkát vállal annak van esélye különböző orvosi ellátást igénybe venni. Továbbá nagy szükségük van a pszichés problémák kezelésére” B.Zs



Kövesd

- 13 nő
- Témák:**
 - Nőgyógyász
 - Diabetikus
 - Fogászati problémák
 - Szív és érrendszeri problémák
 - Neurológia
- Egyéni beavatkozás

“Többségében jól szituált családok lakják, akik nagyon sok cukrot és zsírt fogyasztanak, ezért gyakori már gyermekkorban a túlsúly, és mindezek időskorban halmozott betegségeket idéznek elő”. R.M



Csejd

- 28 nő és tini lány
- **Témák:**
 - Pszichés problémák
 - Fogászati problémák
 - Szív és érrendszeri problémák
 - Nőgyógyászati problémák
 - Dietetikus problémák
- Egyéni és csoportos beavatkozás

“ Sok anya megnevezte, hogy szívesen tanulna az egészséges táplálkozásról többet, a hatékony fogyókúráról” B.Zs. “A nagy kihívás, hogyha beavatkozásra szorul az anya, utolsó méterekben is feladja, bizalmatlanná válik” H. Zs.





Köszönöm a figyelmet!

Bartha L. Zsófia - Imola
zsofia.bartha@caritas-ab.ro