****

**Erasmus+ projekt**

**Az egészség a családban kezdődik: Megelőzés és egészségfejlesztés bizonytalan körülmények között élő családok számára Európában**

**A projekt időszaka: 01.11.2020-31.10.2022**

**Tartalom és célok:**

A társadalmilag hátrányos helyzetű és többszörös terhet viselő családok egészségi szempontból is hátrányos helyzetben vannak. A projektünkben részt vevő hét partnerszervezet Németországból, Romániából, Litvániából, Ausztriából, Olaszországból és az Egyesült Királyságból származik. Napi tanácsadásuk és segítségnyújtásuk során megállapították, hogy ezekben a családokban különösen a gyermekek és serdülők vannak kitéve az egészségügyi kockázatok széles körének. Tanulmányok kimutatták, hogy a szegénység hatással van a gyermekek és a serdülők egészségére. Ennek a szegénységnek a hatásaként nagyobb volt a fogszuvasodás, a túlsúly, a balesetek, a cukorbetegség és a koordinációs zavarok előfordulása. A társadalmilag hátrányos helyzetű családokban élő gyermekek körében a korai szűrések és oltások is ritkábban fordulnak elő. Az általános iskolába lépés előtti egészségügyi vizsgálatok a bruttó-motorikus koordináció és beszédzavarok aránytalan előfordulását, valamint a korai beavatkozás iránti megnövekedett igényt tárták fel. Bonyolultabbá teszi a helyzetet az a tény, hogy ezt a bizonyos társadalmi csoportot – amelynek nyilvánvalóan a legnagyobb szüksége van az egészség előmozdítását célzó megelőző intézkedésekre – az ilyen intézkedések is alig érik el. Az érintett projektpartnerek számára mindeddig nem volt központi cselekvési terület a hátrányos helyzetű családok megelőző egészségügyi ellátása és egészségfejlesztése. Az európai együttműködés keretében azonban központi jelentőséget kívánunk szentelni ennek a témának napi oktatási és tanácsadási tevékenységünk során. Egyrészt arra törekszünk, hogy kölcsönhatásba lépjünk a többi érdekelt féllel azzal kapcsolatban, hogy milyen fontos a megelőző egészségügyi ellátás és az egészségfejlesztés az európai kontextusban, ezáltal közös tudásalapot teremtve, másrészt megismerkedünk a részt vevő tagállamok bevált gyakorlataival. Ebből a célból a kétéves projektidőszakban összesen hat 2,5 napos transznacionális projekttalálkozóra kerül sor. A projektpartnerek közül körülbelül 20 szakember vesz részt ezeken a találkozókon. Annak érdekében, hogy európai együttműködésünket helyi szinten is eredményessé tegyük, konkrét tanácsadási és oktatási szolgáltatások helyi tesztelését is szeretnénk kezdeményezni és megvalósítani a hátrányos helyzetű és szegény szülők egészségével kapcsolatban. A szülőkkel való együttműködés hozzájárul a családjukban élő gyermekek és serdülők egészségügyi tudatosságának, egészségi magatartásának és állapotának javításához. E tekintetben „környezeti megközelítést” alkalmazunk. Ez azt jelenti, hogy a szülők számára kezdeményezett tanácsadási és oktatási ajánlatokat például napköziben, tanácsadó központban vagy városi lakónegyedben teszteljük. A családi perspektíva a projektmunka lényeges elemét képezi. Projektünk keretében körülbelül 350-400 családnak nyújtunk egészségügyi tanácsadást, elsősorban egyéni, de csoportos konzultációk formájában is. Projektmunkáinkkal kifejezetten arra törekszünk, hogy az Európai Unió új és központi stratégiai koncepciójaként politikai szinten előmozdítsuk a Szociális Jogok Európai Pillérének végrehajtását. Különösen az 11. szakasz (Gyermekgondozás és a gyermekek támogatása) és a 16. szakasz (Egészségügy) esetében szeretnénk biztosítani, hogy a pillér gyakorlati hatással legyen az EU polgáraira is.

**Partnerszervezetek:**

Caritas Association for the Diocese of Cologne, Germany (Coordination)

Asociatia „ Caritas – Asistenta Sociala“ Filiala Organizatiei Caritas Alba Iulia; Romania

Association of Lithuanian Children´s day care centres, Kaunas, Lithuania

PiscesWM LTD, Flitwick, UK

Fondazione Diocesana Caritas Trieste Onlus, Italy

Caritas Association for the Diocese of Linz, Austria

Ministry of Employment, Health and Social Affairs NRW, Düsseldorf, Germany