

## Erholungstage

Durchatmen. Auftanken.

Abstand gewinnen heißt neue Kraft schöpfen

- **Vöcklabruck (Frühling):**  
Erholungstage für Pflegerische und Gepflegte
- **Windischgarsten (Herbst):**  
Erholungstage für pflegerische und betreuerische Angehörige
- **Schlierbach (Winter):**  
Erholungstage für pflegerische und betreuerische Angehörige



**Caritas für Betreuung und Pflege**  
**Servicestelle Pflegerische Angehörige**  
E-Mail: pflegerische.angehoerige@caritas-linz.at

### **Standort Linz:**

Bethlehemstr. 56-58, 4020 Linz  
Tel.: 0676 / 87 76 24 40

### **Standort Freistadt:**

Pfarrgasse 17, 4240 Freistadt und  
Sprechtag in der Pfarre Hagenberg  
Tel.: 0676 / 87 76 24 38

### **Standort Grieskirchen:**

Stadtplatz 36, 4710 Grieskirchen  
Tel.: 0676 / 87 76 24 41

### **Standort Ried/Innkreis und Braunau:**

Riedholzstraße 15a, 4910 Ried/Innkreis und  
Sprechtag in der Bezirksbauernkammer Braunau  
Tel.: 0676 / 87 76 24 39

### **Standort Rohrbach:**

Gerberweg 6, 4150 Rohrbach-Berg  
Tel.: 0676 / 87 76 24 43

### **Standort Steyr:**

Grünmarkt 1, 4400 Steyr  
Tel.: 0676 / 87 76 24 42

### **Standort Vöcklabruck:**

Parkstraße 1, 4840 Vöcklabruck  
Tel.: 0676 / 87 76 24 48

### **Spendenkonto:**

IBAN: AT2034 0000 000 124 5000

BIC: RZOOAT2L

Empfänger: Caritas für Menschen in Not

Kennwort: "23005" oder "Pflegerische Angehörige"

**Vielen Dank für Ihre Spende!**



Die Servicestelle Pflegerische Angehörige  
wird durch das Sozialressort des  
Landes OÖ unterstützt.

## Angebote

für betreuerische und pflegerische  
Angehörige



**Ihr Anliegen ist uns wichtig!**

[www.pflegerische-angehoerige.or.at](http://www.pflegerische-angehoerige.or.at)

 /pflegerischeangehoerige

## Treffpunkte

**„Es hat in der Gruppe so viel Platz - vom Lachen bis zum Weinen!“**

Sie sind mit Ihrer Situation nicht alleine.

Bei regelmäßigen Treffen mit erfahrenen, ausgebildeten GruppenleiterInnen können Sie

- Erfahrungen austauschen
- sich Wissen aneignen
- neue Wege kennen lernen

Treffpunkte in Ihrer Nähe finden Sie auf: [www.pflegende-angehoerige.or.at](http://www.pflegende-angehoerige.or.at)



© Iby

## Veranstaltungen

Information. Wissen. Austausch. Lernen.

Praktikables, anwendbares Wissen hilft, den Betreuungs- und Pflegealltag zu erleichtern.

- Vorträge
- Seminare
- P.A.U.L.A. Kursreihe zum Thema Demenz

Die Veranstaltungen finden an verschiedenen Orten und in verschiedenen Bildungshäusern in Oberösterreich statt.



## Beratungsangebote

**Neue Sichtweisen. Klarheit. Orientierung.**

- Psychosoziale Beratung an unseren Standorten. Bitte um telefonische Terminvereinbarung.
- Zugehende Beratung: unter bestimmten Voraussetzungen auch psychosoziale Beratung zu Hause möglich
- telefonische Beratung
- Online-Beratung

Unser Beratungsangebot ist kostenlos. Freiwillige Spenden sind erbeten.



© Iby